

Утвержден на заседании
протокол № 4 от 29.05.26



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Голчэчэк»
Ф.Ф. Мухаметшина
« 29 » 05 2026г

**РЕЖИМ ДНЯ
II младшей ГРУППЫ
(теплый период)**

7.00 – 8.00	Прием детей на свежем воздухе., самостоятельная деятельность, утренняя зарядка
8.00 – 8.20	Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.20 – 9.00	Самостоятельная деятельность.
9.00 – 9.10	Организованная образовательная деятельность.
9.10 – 11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка. (10.00 – 10.05 - 2 завтрак (сок).
11.20-11.45	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.
11.45-12.20	Обед.
12.20-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00-15.15	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.
15.15-15.25	Подготовка к полднику. Полдник.
15.25-16.00	Самостоятельная деятельность.
16.00-17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.

При высокой температуре воздуха продолжительность прогулки регулируется

Утверждено на заседании
протокол № 4 от 29.05.26



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Голчэчэк»
Ф.Ф. Мухаметшина
«29» 05 2026г

**РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ
(теплый период)**

- | | |
|---------------|---|
| 7.00 - 8.00 | Прием детей на свежем воздухе. |
| 8.00 - 8.10 | Утренняя гимнастика. Возвращение в группу. |
| 8.10 - 8.30 | Игры в группе. |
| 8.30 - 8.45 | Подготовка к завтраку. Завтрак. |
| 8.45 - 9.00 | Самостоятельная деятельность. |
| 9.00 - 9.20 | Организованная образовательная деятельность. |
| 9.20 - 12.10 | Подготовка к прогулке. Прогулка. (игры, наблюдение, труд).
(10.00 - 10.05 - 2 завтрак (сок). |
| 12.10 - 12.40 | Возвращение с прогулки, водные процедуры. |
| 12.40 - 13.00 | Подготовка к обеду. Обед. |
| 13.00 - 15.00 | Подготовка ко сну. Дневной сон. |
| 15.00 - 15.20 | Подъем. Воздушные, водные процедуры, игры. |
| 15.20 - 15.35 | Подготовка к полднику, полдник. |
| 16.10 - 17.30 | Подготовка к прогулке. Прогулка, игры. Уход детей домой. |

При высокой температуре воздуха продолжительность прогулки регулируется.

Утвержден на заседании
протокол № 4 от 29.05.26

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Голчэчэк»
Ф.Ф. Мухаметшина
«26» 05 2026г



РЕЖИМ ДНЯ
Старше-подготовительной ГРУППЫ.
(теплый период)

- | | |
|---------------|---|
| 07.00 – 8.20 | Прием детей на свежем воздухе. |
| 8.20 – 8.35 | Утренняя гимнастика. Возвращение в группу. |
| 8.35 – 8.55 | Подготовка к завтраку. Завтрак. |
| 8.55 – 9.00 | Самостоятельная деятельность. |
| 9.00 – 9.25 | Организованная образовательная деятельность. |
| 9.25 – 12.30 | Подготовка к прогулке. Прогулка. (игры, наблюдение, труд).
(10.00 – 10.05 - 2 завтрак (сок). |
| 12.30 – 12.40 | Возвращение с прогулки, водные процедуры. |
| 12.40 – 13.00 | Подготовка к обеду. Обед. |
| 13.00 - 15.00 | Подготовка ко сну. Дневной сон. |
| 15.00 – 15.25 | Постепенный подъем, воздушно - водные процедуры, игры. |
| 15.25 – 16.10 | Самостоятельная деятельность. |
| 16.10 - 17.30 | Подготовка к прогулке. Прогулка, игры. Уход детей домой. |